

Parcours d'excellence sportive

Filière scolaire

Sections sportives scolaires

6ème

5ème

4ème

3ème

**Tests d'évaluation des capacités techniques et physiques
mercredi 3 avril 2024**

Section Sportive Scolaire Handball

collège La Colinière NANTES ou collège Salvador Allende REZE

Collège Salvador Allende, 6ème, 5ème, 4ème, 3ème
6 rue Léon Blum, 44400 Rezé

Collège La Colinière, 4ème, 3ème
129 rue du Landreau, BP 81904, 44319 Nantes Cédex 03

Collège Le Sacré Coeur, 6ème, 5ème, 4ème, 3ème
74 rue du Ballon, 44680 Sainte Pazanne

Pour information, les dossiers de demande d'inscription sont à retirer dans les collèges et sur leur site internet, mais sont également disponibles sur le site du Comité 44 de Handball.

Filière Handball

SAISON 2024 – 2025

2013 F Première détection strictement féminine

2012 M Première détection masculine.
Tournoi d'évaluation (régional)

2012 F Deuxième année de détection féminine.
Tournoi d'évaluation (régional)

2011 M et 2011 F Centre de perfectionnement du joueur et de la joueuse
Compétitions : intercomités, interrégionales et nationales

SSS 6ème / 5ème : **2013 F et M / 2012 F et M**

SSS 4ème / 3ème : **2011 F et M / 2010 F et M**

Pôles 3ème /seconde : **2010 F et M / 2009 F et M**

Modes de détection/sélection

Première année : Une liste est établie à partir de l'ensemble des licenciés du département par année d'âge : plus de 500 garçons et plus de 300 filles pour les jeunes nés-es en 2012. Environ 25 à 30 garçons sont sélectionnés ainsi qu'une vingtaine de jeunes filles.

Deuxième année : la liste féminine de la première année est réduite à 20 noms (14 noms sur les compétitions), celle des garçons à 25 noms. Ces listes peuvent être complétées tout au long de l'année sportive sur proposition des clubs.

Pour une rentrée en Section Sportive Scolaire Handball, le dossier scolaire et le dossier sportif sont demandés.

Informations supplémentaires collège Allende

Les intervenants sportifs : 3 Cadres fédéraux et/ou diplômés d'état des clubs et du Comité de handball

Une enseignante coordonnatrice : Madame MENARD

Les salles de sport : Gymnase des Cités Unies et Salle de la Trocardière

La fréquence des séances est actuellement :

Elèves de 6ème et 5ème: 2 séances/semaine
Mardi 15h30 à 17h00 et jeudi 11h00 à 12h30

Elèves de 4ème et 3ème: 2 séances/semaine
Mardi 11h à 12h30 et jeudi 15h30 à 17h00

Exemple d'une programmation hebdomadaire type

Lundi

Entraînements en club

Mardi Séance 1

Puissance maximale Aérobie (PMA)
Savoir-faire individuels défensifs
Personnalisation des apprentissages

Mercredi

Sollicitations sportives au sein de l'association sportive du collège et/ou séance en club

Jeudi Séance 2

Savoir-faire inter individuels offensifs
Améliorer l'analyse technico-tactique

Vendredi

Entraînements en club

Section Sportive Scolaire Handball



Accueillant Filles et Garçons



Portes ouvertes

Vendredi 8 décembre 2023 de 18h00 à 20h30

au collège Salvador Allende

6, avenue Léon Blum, 44400 REZE

Tél: 02 40 75 46 64 <https://sallende.loire-atlantique.e-lyco.fr/>

ou Portes Ouvertes Virtuelles via le lien

<https://sallende.loire-atlantique.e-lyco.fr/?s=portes+ouvertes>